

ACADEMIA DE GINÁSTICA DO CASTÊLO DA MAIA

Telefone: 914122361

E-mail: agcm.geral@gmail.com

NIB: 0007 0000 0023520860823 (Novo Banco)

MB WAY: 914122361



**ACONSELHAMOS UMA LEITURA ATENTA AO PRESENTE DOCUMENTO.
CONTÉM INFORMAÇÕES E ESCLARECIMENTOS PERTINENTES E ESCLARECEDORES**

- NORMAS DE FUNCIONAMENTO -

PREÇÁRIO: 2026/2027

Modalidade	Classes	Nº Aulas Semana	Dias Semana	Horário	Preço
Ginástica de Formação	(4 aos 7 anos)	2x	2ª e 4ª	18:00 às 19:00	44,00 €
	(+ 8 anos)	2x	2ª e 4ª	18:30 às 20:00	46,50 €
GPT	Iniciação	2x	3ª e 5ª	18:30 às 20:00	51,50 €
	Avançada	3x	2ª, 4ª e 5ª	18:15 às 20:15	61,50 €
Ginástica Aeróbica	Formação	2x	3ª e 6ª	18:15 às 20h00	62,50 €
	Pré-Competição	3x	3ª, 4ª e 6ª	18:00 às 20:30	67,50 €
	2ª Divisão	4x	2ª a 6ª	18:00 às 20:30	72,50 €
	1ª Divisão	5x		17:30 às 20:30	75,00 €
Ginástica de Trampolins	Formação	2x	3ª e 5ª	18:30 às 20:00	60,00 €
	Pré-Competição	3x	2ª, 4ª e 6ª	18:00 às 20:00	66,00 €
	Competição	5x 6x	2ª a 6ª	17:30 às 20:30 10h00 às 13h00	75,00 € 77,50 €
BabyGym	Desenvolvimento da Motricidade Infantil	1x	2ª	17:15 às 18:00	30,00 €
Inscrições	1ª Inscrição	Todas as classes			31,50 €
	1ª Renovação				26,50 €
	+1 renovação				24,00 €
Seguro	Formação Competição	Ginástica de Formação + Bebés GPT + Aeróbica + Trampolins			10,00 € A definir p/FGP

ATENÇÃO:

- As ginastas que optem por frequentar um número de treinos inferior ao que consta no horário semanal, poderão não conseguir alcançar o número suficiente de treinos que lhes permita participar em provas e outros géneros de eventos.

Condições especiais			
Mensalidades			
Desconto de "Fidelização" *			
Primeiro ano	Sem desconto	4º e 5º anos	Desconto de 15%
2º e 3º anos	Desconto de 10%	6º e + anos	Desconto de 20%
* Inscrições ininterruptas			

Desconto familiar *			
2º familiar direto	10%	5º familiar direto	25%
3º familiar direto	15%	6º familiar direto e +	30%
4º familiar direto	20%	* Descendentes e ascendentes (1ª inscrição: valor total; restantes inscrições sujeitas a desconto)	

Frequência reduzida (Classes de não competição)				
Taxas de esforço de reajustamentos de horários				
Classe de 2 aulas	Só 1 aula	Redução	20%	
Classe de 3 aulas	Só 1 aula	Redução	30%	
Classe de 3 aulas	Só 2 aulas	Redução	20%	

Seguros			
Tipo de seguro	Classes		
Seguro FGP	Competição	Pré-Competição	Não competição
Seguro básico (Obrigatório)	C.M.Maia* (valor aproximado – 10€ para a época de 2026/2027)		
Seguro pessoal (Opcional/Aconselhado)	Responsabilidade dos Encarregados de Educação		
* Consultar condições na secretaria (calculado, anualmente, em função dos valores apresentados pela C. M. Maia)			

Pagamentos			
No ato da inscrição: Inscrição/ Renovação, Seguro, pagamento do mês de Julho #			
Mensalidades *			
Pagamento Anual Total	10% de desconto	Pagamento único	- Set. Out. Nov. Dez. Jan. Fev. Mar. Abr. Mai. Jun. e Julho
Pagamento parcial semestral	5% de desconto	1º pagamento	- Set. Out. Nov. Dez. Jan. e Julho #.
		2º pagamento	- Fev. Mar. Abr. Mai. e Jun.
Pagamento mensal	sem desconto	1º pagamento	- Mês da inscrição e Julho #.
		Restantes pagamentos	- respetivos meses de atividade
* Pagamento efetuado até o dia 8 de cada mês		# Obrigatório	
Pagamentos faseados			
Mês de Julho	Estes pagamentos poderão ser realizados em prestações, desde que os interessados o solicitem. Os valores em questão serão divididos em 6 mensalidades ou, necessariamente, até ao final da época e serão acrescentados ao pagamento das mensalidades.		
Equipamentos ❖			
Inscrições em provas			
Deslocação para competições			

❖ - qualquer necessidade de alteração dos modelos dos fatos de treino ou de competição será dada a conhecer com a devida antecedência.

MODALIDADES:

1. Ginástica de Formação: prática direcionada para a aprendizagem e aperfeiçoamento dos elementos gímnicos de base. **2. Trampolins (Modalidade Olímpica):** modalidade na qual o ginasta realiza acrobacias num trampolim. É constituída por várias especialidades; Trampolim Individual; Trampolim Sincronizado; Duplo Minitrampolim; Tumbling; e Minitrampolim. **3. Ginástica Aeróbica:** modalidade que combina ginástica e dança com intensidade, ritmo e entusiasmo. Esta modalidade pode ser praticada individualmente, em pares, trios e grupos de aeróbica, Aerodance e Aerostep. **4. Bebés:** Desenvolvimento da Psicomotricidade infantil; Coordenação motora, equilíbrio, Agilidade Geral. **5. GPT:** prática gímnica, basicamente direcionada à participação em eventos de exibição por vezes sujeita a uma avaliação qualitativa, baseada nas diferentes modalidades de ginástica, visando o prazer pela prática, estimulando a criatividade e a liberdade de expressão corporal. **6. Ginásticas de Base:** Classes inseridas nas disciplinas de Trampolins e Aeróbica, especialmente direcionadas para quem não tem bases gímnicas, mas tem vontade de praticar qualquer uma delas. Também existe um calendário competitivo para estas classes.

RESPONSABILIDADES / DEVERES

A ACADEMIA DE GINÁSTICA COMPROMETE-SE:

- 1) Promover, junto dos ginastas, uma conduta enquadrada com os valores éticos e morais, da prática desportiva;
- 2) Proporcionar um acompanhamento técnico e pedagógico, especializado, em todos os escalões;
- 3) Apresentar um técnico e ou diretor nas competições / encontros / exibições;
- 4) Comunicar aos encarregados de educação e ginastas as datas e horários dos eventos, encontros, e os documentos necessários à sua participação;

O ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO / ATLETA É RESPONSÁVEL POR:

- 1) Adquirir os equipamentos de treino e de competição;
- 2) Pagar as inscrições nas competições;
- 3) Em caso de competições, festas ou exibições, garantir a inscrição, o transporte, alimentação e dormida dos ginastas (*sempre que necessário*).
- 4) Cumprir as normas de funcionamento, determinadas pela Academia, nomeadamente no que concerne às decisões de transporte, alojamento e refeições, para qualquer evento ou competição.

ATENÇÃO: A título de esclarecimento e como referência, no âmbito das classes de competição, as deslocações até Coimbra ou Caminha (distância aproximada ou equivalente) poderão ser assumidas pelos encarregados de educação ou pela Academia, ficando ao critério dos encarregados de educação, desde que em estrita colaboração com o respetivo treinador. As deslocações para distâncias superiores para além do que foi referido anteriormente, a sua organização deverá ser, como primeira opção, da responsabilidade, exclusiva, da Academia, incluindo as deslocações, locais de alojamento onde as ginastas serão alojadas, assim como as refeições. Estes locais serão vedados à presença dos respetivos encarregados de educação, assim como qualquer outro convívio que não seja antecipadamente combinado com o treinador responsável. No caso das classes de representação, no que respeita ao assunto atrás referido, cada deslocação deverá ser analisada, caso a caso, em diálogo com a equipa técnica, em primeira análise, e depois com a direção da Academia que tomará a decisão final.

PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES / EVENTOS E EXIBIÇÕES:

A participação nestes acontecimentos não é, apenas, inerente ao facto de se estar inscrito numa determinada classe, ou seja, não se pode subentender que a participação seja uma evidência desde logo assumida. Qualquer participação está sujeita, em primeira análise, à opinião do respetivo treinador e, posteriormente, à apreciação da Direção da A.G.C.M., caso se entenda ser necessário. Nas participações de grupo (pares, trios ou grupos), essa participação está sujeita a um número mínimo de presenças nos treinos e, também, a uma presença obrigatória nos últimos treinos antes do evento, número esse a ser determinado pelo treinador responsável por cada grupo de trabalho.

PROJEÇÕES
(Valores de Referência)

Mensalidades				
Época desportiva		2027-2028	2028-2029	2029-2030
Características de Treino	Classes	Mensalidades		
Baby Gym	<i>Desenvolvimento da Motricidade Infantil</i>	32,00 €	34,50 €	37,00 €
G.F.: Ginástica de Formação G.P.T.: Ginástica Para Todos	<i>Formação (4 a 7 anos)</i>	46,00 €	48,50 €	51,00 €
	<i>Formação (8 e + anos)</i>	48,50 €	51,00 €	53,50 €
	<i>GPT Iniciação</i>	53,50 €	56,00 €	58,50 €
	<i>GPT Avançada</i>	63,50 €	66,00 €	68,50 €
G.A.: Ginástica Aeróbica	<i>Formação</i>	64,50 €	67,00 €	69,50 €
	<i>Pré-Competição</i>	69,50 €	72,00 €	74,50 €
	<i>Competição: Base / 2ª Divisão</i>	74,50 €	77,00 €	79,50 €
	<i>Competição: 1ª Divisão</i>	77,50 €	80,00 €	82,50 €
TRA.: Ginástica de Trampolins	<i>Formação</i>	62,00 €	64,50 €	67,00 €
	<i>Pré-Competição</i>	68,00 €	70,50 €	73,00 €
	<i>Competição: 5 X</i>	77,50 €	80,00 €	82,50 €
	<i>Competição: 6 X</i>	80,00 €	82,50 €	85,00 €

Época desportiva		2027-2028	2028-2029	2029-2030
Clube	1ª inscrição	33,00 €	35,00 €	37,00 €
	1ª renovação	28,00 €	30,00 €	32,00 €
	2ª renovação e +	25,00 €	27,00 €	29,00 €
FGP (Inscrição)		A definir pela FGP	A definir pela FGP	A definir pela FGP